*Liefde*

*Liefde is …*

*Je boterham afstaan aan de vogeltjes,*

*of aan iemand die het nodig heeft,*

*aandacht schenken aan een ander die het moeilijk heeft,*

*ook al kwijn je zelf weg onder zorgen, angsten of ziekte.*

*Een lach toveren op je gezicht om de ander te verwelkomen en graag te zien,*

*ook al heb je niet de energie meer.*

*Vreugde zien en voelen in de kleine dingen,*

*in de warme ontmoetingen,*

*in het ongestoord ademen, het kunnen wandelen zonder moeite.*

*In een vogeltje dat zijn lied komt zingen.*

*In die aanraking van je geliefd persoon.*

*Liefde is ook …*

*Jezelf graag zien*

*met al je rondingen en onvolkomenheden.*

*In al je gebreken ook de zegening zien,*

*want bescheidenheid heeft een prijs,*

*van talloze kwetsuren, schrammen op je ziel,*

*je klein voelen en kwetsbaar,*

*alleen van hieruit kan bescheidenheid en*

*zachtmoedigheid ontstaan voor anderen.*

*Maar vergeet jezelf ook niet.*

*Dat je bereid was, als ziel, om door heel deze mist heen te waden,*

*is een medaille van eer.*

*Eer jezelf dus*

*voor deze medaille,*

*want elke kwetsuur maakt je grootser dan je ooit was,*

*met meer medeleven, meer respect,*

*voor de ander en jezelf,*

*met meer liefde,*

*voor wie je bent,*

*zoals je bent,*

*een ziel VOL LIEFDE ♥*